



Tagesgestaltung

ab 8:00 Uhr Ankommen mit dem externen Fahrdienst und gemeinsames Frühstück

ab 9:00 Uhr Aktuelles aus der Tageszeitung und anderen Medien

ab 9:30 Uhr abwechslungsreiche Tagesgestaltung, die sich an den Fähigkeiten
Gefühlslagen und Vorlieben der Besucher orientiert
als Einzel- oder Gruppenangebot:
Angebote zur kreativen, musischen Betätigung und Geselligkeit
Spaziergänge und Ausflüge
Bewegungsangebote, Sitzgymnastik
Gedächtnistraining, Orientierungshilfen
Gesellschaftsspiele
Feste gestalten und feiern und vieles mehr



ab 11:45 Uhr gemeinsames Mittagessen



ab 12:30 Uhr Mittagsruhe, einfach nur die Füße hochlegen oder individuelle
Zeitgestaltung

ab 14:00 Uhr zusammen bereiten wir die Kaffeetafel vor

ab 14:30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken mit netten Gesprächen

ab 15:30 Uhr unser externer Fahrdienst bringt Sie nach Hause

*"Ich kann nicht verhindern, daß ich alt werde.
Aber ich kann dafür sorgen, daß ich Spaß dabei hab."*

